

Měčínské noviny

3/2022



Obsah

[Zastupitelstvo](#)

[Základní škola](#)

[Kultura](#)

[Spolky](#)

[Ostatní](#)

[Inzerce](#)

Slovo starosty

Vážení spoluobčané,
letní prázdniny a dovolené jsou za námi a my stojíme na konci volebního období 2018–2022. Volebního období, které bylo velmi těžké a náročné. Velmi nepříjemné období COVIDU–19 a s ním

související těžkosti – roušky, omezení možnosti volného pohybu, ve školách zavedení distanční výuky atd. Když se situace trochu stabilizovala, začala válka na Ukrajině, velké zdražování cen energií a s tím související zdražování téměř všeho.

I v této nelehké době jsme se snažili plnit náš volení program. Rekonstrukcí prošla škola (dílny ve sklepních prostorech a učebny), Horní náměstí, ulice Farní, V Konci, Malinecká a křižovatka u školy v Měčíně. Probíhá rekonstrukce Dolního náměstí v Měčíně a úprava veřejných prostranství v Měčíně, Bílukách a Petrovicích. V Radkovicích jsme provedli revitalizaci rybníků, rekonstruovali jsme vodovodní řad v Nedaničkách, v Petrovicích jsme postavili nový most s daleko větší průtočností. Dále jsme udělali nové komunikace v Nedanicích a Petrovicích. Samozřejmostí už je každoroční údržba komunikací v majetku města. Velké množství práce jsme odvedli také v našich lesích, těžce zasažených kůrovcem. Potěšitelná je i částka více jak 10.000.000,- Kč získaná na dotacích. Rád bych zde zdůraznil, že město Měčín je ekonomicky stabilizováno. V současné době máme na účtech 36 mil. Kč. Výbornou práci odvedla kulturní komise, komunitní škola a divadelní spolek p. Braunové. Všem patří můj velký dík. Dále děkuji všem zastupitelům i Vám, vážení spoluobčané za odvedenou práci a spolupráci při řešení všech možných problémů.

Přehled získaných dotací:

Rok 2018

400.000,- Kč dotace na vodovod Měčín

Rok 2019

300.000,- Kč dotace od Plzeňského kraje na opravu vodovodu Nedaničky

Rok 2020

8.211.976,19 Kč proplacení dotace na modernizaci učeben v ZŠ Měčín

250.000,- Kč neinvestiční dotace oprava vodovodu Nedaničky II. etapa

Rok 2021
 595.370,- Kč finanční příspěvek les kůrovec
 146.300,- Kč finanční příspěvek na obnovu les-
 ního porostu
 74.418,- Kč dotace na Lesní hospodářský plán
 300.000,- Kč dotace na chodníky ul. V Konci

Rok 2022
 450.000,- Kč investiční dotace – chodníky u ZŠ

Nechceme samozřejmě usnout na vavřínech, a proto připravujeme další akce jako například – zasítování 20 stavebních parcel v Měčíně, inženýrské sítě a chodník nového vjezdu do Měčina, stavba nového přivaděče vody pro vodovod v Nedanicích a Nedaničkách, nový vodovod v Nedanicích, projektové práce a zbudování vodovodů v Radkovicích, Bílukách a Petrovicích. Dále chceme pokračovat v modernizaci a možnosti zlepšení kvality výuky v základní škole. Mám tím na mysli úpravu půdních prostor na odborné učebny a kabinety. Dále bychom chtěli provést rekonstrukci ulice Za Rybníkem, dokončit stavbu oplocení školního hřiště. Velkou pozornost budeme také věnovat našim lesům a údržbě zeleně. Jak vidíte, sami jsme si nasadili laťku opět hodně vysoko. Já ale věřím, že v takto nastoleném trendu budeme i nadále pokračovat.

Vážení přátelé, i nadále jsem připraven a chci sloužit dobré věci. V den voleb budete i vy hodnotit uplynulé období, snažte se i přes obrovské problémy které nám přinesla tato doba, vidět opět obrovské množství odvedené práce, která se v našich obcích podařila, vzpomeňte na opravené silnice, chodníky, parky, vodovody, ale i na školu, sportovce, hasiče a ostatní spolky, protože v pospolitosti, vzájemném pochopení a spolupráci je hlavní smysl naší práce.

V den voleb mějte toto, prosím na paměti.

Váš starosta

Stanislav Skala

Zastupitelstvo

Výpis z usnesení
 z 16. jednání zastupitelstva města Měčín,
 konaného dne 4. 4. 2022

Zastupitelstvo města schvaluje program jednání, zapisovatele, návrhovou komisi a ověřovatele zápisu zastupitelstva.

Zastupitelstvo města bere na vědomí rozpočtové opatření č. 1/2022 schválené radou města.

Zastupitelstvo města souhlasí s rozbohem hospodaření včetně předloženého komentáře města Měčín za rok 2021 a za 1-2/2022.

Zastupitelstvo města schvaluje inventarizační zprávu za rok 2021.

Zastupitelstvo města schvaluje odměnu pro starostu města Měčín Skalu Stanislava, a to vyplacení dvou měsíčních platů. Celková odměna je ve výši 120.374,- Kč.

Zastupitelstvo města souhlasí s rozbohem hospodaření p. o. ZŠ MŠ Měčín, včetně předloženého komentáře p. o. ZŠ MŠ Měčín za rok 2021.

Zastupitelstvo města schvaluje Smlouvu o poskytnutí účelové dotace na dopravní obslužnost ve výši 61.270,- Kč a pověřuje starostu k podpisu smlouvy.

Zastupitelstvo města schvaluje záměr návrhu na odprodej části pozemku p. č. 2166/1 v k. ú. Petrovice u Měčina.

Zastupitelstvo města schvaluje zveřejnění návrhu na odprodej části pozemku p. č. 2184/1 v k. ú. Petrovice u Měčina.

Zastupitelstvo města schvaluje zveřejnění návrhu na odprodej části pozemku p. č. 1477/3 v k. ú. Radkovic u Měčina s věcným břemenem přístupu.

Zastupitelstvo města schvaluje členství a úhradu členských příspěvků SMS (Sdružení místních samospráv) ve výši 5.690,- Kč, SPOV (Spolek pro obnovu venkova) ve výši 2000,- Kč a SMOCR (Svaz měst obcí České republiky) ve výši 8.542,52 Kč.

Zastupitelstvo města bere na vědomí zpracovaný hydrogeologický průzkum pro vodní zdroje v Radkovicích, Bílukách a Petrovicích. Zastupitelstvo schvaluje požádat ŠVaK (Šumavské vodovody a kanalizace) Klatovy o vypracování studie pro obce Radkovic, Bíluky a Petrovice.

Zastupitelstvo města rozhoduje o vypnutí veřejného osvětlení ve všech obcích každý den od 24.00 do 04.00 hodin.

Zastupitelstvo města projednalo problematiku války na Ukrajině a případné poskytnutí finančního daru. Zastupitelstvo schvaluje zatím nic neposkytovat do doby, než budeme znát konkrétní požadavek.

Výpis z usnesení

z 18. jednání zastupitelstva města Měčín,
 konaného dne 5. 9. 2022

Zastupitelstvo města schvaluje program jednání, zapisovatele, návrhovou komisi a ověřovatele zápisu.

Zastupitelstvo města schvaluje rozpočtové opatření č. 6/2022, příjmy jsou ve výši 5.096,- Kč, výdaje činí 9.726,- Kč.

Zastupitelstvo města dále bere na vědomí rozpočtové opatření č. 5/2022 schválené radou města dne 24. 8. 2022.

Zastupitelstvo města schvaluje rozbor hospodaření města Měčín 1–7/2022.

Zastupitelstvo města souhlasí s rozhodnutím rady města ve věci schválení účetní závěrky za 1. a 2. čtvrtletí 2022 a s navýšením příspěvku na provoz příspěvkové organizace Základní škola a Mateřská škola Měčín o 800 tis. Kč.

Zastupitelstvo města projednalo sdělení k žádosti o změnu ÚP (Územního plánu) na pozemcích 3168 a 3167 v k. ú. Měčín a informaci bere na vědomí.

Zastupitelstvo města projednalo a schvaluje Dohodu o vzdání se práva na náhradu škody na pozemku v k. ú. Měčín – Vodohospodářská opatření u čp. 86 (cihelna). Zastupitelstvo města pověřuje starostu k podpisu dohody.

Zastupitelstvo města schvaluje prodej pozemku p. č. 517/3 o výměře 65 m² v k. ú. Nedaničky, za cenu dle znaleckého posudku ve výši 15.080,- Kč a úhradu veškerých nákladů s prodejem spojených (za odhad, vklad do katastru nemovitostí, sepsání smlouvy).

Zastupitelstvo města schvaluje prodej pozemku p. č. 1073/2 o výměře 134 m² v k. ú. Nedanice, za cenu dle znaleckého posudku ve výši 31.090,- Kč a úhradu veškerých nákladů s prodejem spojených (za odhad, vklad do katastru nemovitostí, sepsání smlouvy).

Zastupitelstvo města schvaluje prodej pozemku p. č. 1375/3 o výměře 499 m² v k. ú. Radkovic u Měčina, za cenu dle znaleckého posudku ve výši 53.890,- Kč a úhradu veškerých nákladů s prodejem spojených (za odhad, vklad do katastru nemovitostí, sepsání smlouvy).

Zastupitelstvo města souhlasí s pořízením geometrického plánu na oddělení části pozemku p. č. 1477/3 v k. ú. Radkovic u Měčina dle návrhu. Do příštího jednání zastupitelstva bude předložen geometrický plán a ocenění pozemku.

Zastupitelstvo města neschvaluje prodej části pozemků p. č. 2136/47 a 2184/4 v k. ú. Petrovice u Měčina, neboť město Měčín nemá zájem pozemky prodávat.

Zastupitelstvo města souhlasí s proplacením odměny za účast jako zapisovatel volební komise v Bílukách pro místostarostu p. Fialu Vladimíra.

Zastupitelstvo města projednalo zápisy z kontrolního výboru. Bez výhrad bere na vědomí.

Základní škola

Zprávy ze školy

Po dvouměsíčních prázdninách jsme se opět sešli ve škole. Školní rok jsme zahájili společným setkáním v kulturním společenském centru, kde paní učitelka Kovandová s jejími sedmáky přivítali nové prvňáčky a pozvali je na devítiletou turistickou výpravu za poznáním. Našimi novými cestujícími-turisty se stali Jan Frouz ze Kbely, Stella Baurová z Malince, Marie Jandová a Dominik Prudil z Nové Vsi, Jan Kosan z Babic, Martin Bezděk, Gia Bao Ngoc Bui, Anna Čejková, Tobiáš Šlajch, Kristián Velacko a Petr Vladař z Měčina, Tadeáš Böhm z Petrovic, Karolína Kšandová z Bíluk, Dominika Nyklesová z Nedanic, Patrik Bošek z Hráze,

Anna Petráková z Radkovic a Evelína Kohoutová ze Žinkov. Všichni jim přejeme, aby během své velké turistické výpravy nesešli ze správné trasy a oni došli až do svého cíle. Po krátkém společném přivítání odešli žáci se svými třídními učiteli do školy, kde dostali základní informace k prvním dnům školy.

Nepřivítali jsme ale jen nové žáky. Do naší školy nastoupila paní učitelka Ing. Zuzana Vlasáková.

Celkem školu navštěvuje 123 žáků. Vyučovat se i letos bude v osmi třídách:

I. třída – 1. ročník, p. uč. Jitka Sedláková

II. třída – 2. ročník, p. uč. Radmila Jankechová

III. třída – 3. ročník, p. uč. Michaela Šustáčková

IV. třída – 4. a 5. ročník, p. uč. Miroslava Zámečníková

VI. třída – 6. ročník, p. uč. Eva Toušová

VII. třída – 7. ročník, p. uč. Hana Kovandová

VIII. třída – 8. ročník, p. uč. Martina Holá

IX. třída – 9. ročník, p. uč. Jana Rábová

Bez třídnictví jsou letos paní učitelka Zuzana Vlasáková, paní učitelka Barbora Bezděková a pan učitel Jiří Zahálka, který byl pověřen výkonem funkce zástupce ředitelky školy. Zároveň pracuje jako výchovný poradce a školní metodik prevence, na něhož se mohou obracet žáci i rodiče. Nápomocný jim bude zejména v problematice kariérového poradenství (např. přijímací řízení na střední školy) a v procesu integrace žáků se speciálními vzdělávacími potřebami (vyhledávání a orientační šetření žáků, jejichž vývoj a vzdělávání vyžadují zvláštní pozornost a příprava návrhů na další péči o tyto žáky, zajišťování nebo zprostředkování diagnostiky speciálních vzdělávacích potřeb – vstupní i průběžné a intervenčních činností pro žáky se speciálními vzdělávacími potřebami, příprava podmínek pro integraci žáků se zdravotním postižením ve škole, koordinace poskytování poradenských služeb těmto žákům školou a školskými poradenskými zařízeními a koordinace vzdělávacích opatření u těchto žáků). Rodiče i žáci se na něj mohou obracet při řešení problémů z dalších oblastí – prevence záškoláctví, závislostí, násilí, vandalismu, sexuálního zneužívání, zneužívání sektami, kriminálního a kriminálního chování, rizikových projevů sebepoškozování a dalších sociálně patologických jevů.

I letos jsou otevřena dvě oddělení školní družiny, kde v jednom oddělení jako vychovatelka působí p. Alena Bauerová, v dalším oddělení, které je v provozu jen v odpoledních hodinách, je vychovatelkou p. Vlasta Vladařová. Obě zároveň vykonávají v základní škole funkci asistentek pedagoga. Jako další asistentky pedagoga pracují p. Jaroslava Kolihová, p. Jana Krýzlová DiS. a p. Klára Mílová.

Práci školníka zastává p. Zdeněk Rašpl, jehož dočasně zastupuje p. Adriana Nyklesová a uklízečkou a správcovou tělocvičny je p. Lenka Netrvalová.

Zástupkyní ředitelky pro mateřskou školu je p. Jitka Vizingerová, dalšími učitelkami jsou p. Alena Havlí-

ková, p. Petra Havlíčková a p. Veronika Benešová, uklízečkou je p. Olga Boučková.

Personální obsazení ve školní kuchyni je stejné jako v loňském školním roce – vedoucí ŠJ je p. Martina Skuhřavá, hlavní kuchařkou p. Pavlína Prunerová, kuchařkou p. Ilona Trísková a pomocnou kuchařkou p. Michaela Janotová.

V letošním roce pokračujeme v realizaci Šablon III. V rámci jejich realizace děti z MŠ navštívily, a ještě navštíví, spoustu zajímavých míst a dozví se mnoho nového. Ve školce i ve škole se uskuteční projektové dny a rodiče budou mít možnost dozvědět se zajímavé informace o vzdělávání na komunitních setkáních od lidí, kteří se různými oblastmi školství zabývají. Nabídneme žákům i možnost zapojit se do klubů s jazykovým zaměřením a věnovat se budeme i doučování.

V pátek 16. září zahajují žáci 4. a 5. ročníku výuku plavání. Celkem navštíví plavecký bazén desetkrát. Letos opět plavecký bazén nabízí plavecký výcvik i pro děti mateřských škol, a tak po dvou letech budou moci do bazénu jezdit i děti z naší MŠ, a to celkem pětkrát.

Od října začnou fungovat i některé zájmové kroužky, které a kdy, se žáci dozvědí od jejich vedoucích nebo od třídních učitelů. Pozitivem je, že zřizovatel školy i pro letošní rok v rámci provozního příspěvku finančně zajistí vedení těchto kroužků, a tak jsou pro žáky kroužky bezplatné. Že jsou to prostředky vynaložené účelně, jistě nemusím zdůrazňovat – všem nám jde o to, aby naše děti svůj volný čas netrávily touláním se po vsích a vymýšlením různých lumpáren, jejichž náprava mnohdy stojí nemalé finanční prostředky, ale aby se věnovaly rozvíjení talentu a dovedností a alespoň na chvíli zapomněly na počítače, mobilní telefony a další vymoženosti techniky, poznávaly se se svými kamarády jinak než ve školních lavicích a poznaly sílu týmové spolupráce. Věřím, že zastupitelé budou této myšlenky nakloněni i nadále a budeme moci dětem kroužky bezplatně poskytovat i v budoucnu.

Chtěla bych poděkovat všem pedagogickým i provozním pracovníkům za poctivý přístup při přípravě školy na bezproblémové zahájení nového školního roku.

Poděkování patří i zřizovateli školy, který poskytuje příspěvek na její provoz a vzhledem k neustále rostoucím cenám zboží i energií bude v letošním roce příspěvek mnohem vyšší než v minulých letech.

Všichni věříme, že letos už nezažijeme distanční výuku a prožijeme klidný školní rok. V novém školním roce přeji všem svým spolupracovníkům i dětem a žákům hodně sil a chuti do práce.

ředitelka školy

Mateřská škola

V mateřské škole je plno...sešli jsme se po prázdninách a obě třídy máme naplněné. Některé holčičky a kluky trápí hned zkraje rýma a kašel, ale to určitě brzičko přejde a sejdem se v plném počtu. Těšíme se i na vás! Přestože od září nastoupilo hodně tříletých i dvouletých dětí, všichni si radostně hrají, zpívají a dělají spoustu

dalších činností. Občas potkáme na vycházce naše kamarády, kteří jsou již v 1. třídě. S těmi jsme se v červnu rozloučili besídkou a také prošli pasováním na školáky. A protože jsme si hráli celý červen na indiány, pasovat děti přišly dvě Indiánky. Děti musely splnit úkol a tím společně vysvobodit Indiánku přivázanou k totemu. Byla to velká legrace. Tak snad s veselou myslí a pohodou zvládnou děti celé ty školní roky, co jsou před nimi. A s našimi současnými dětmi ve školce budeme objevovat svět pohádek a přírody, budeme se bavit a těšit se ze společných chvil.



Kultura

Kultuře zdar!

Vážení a milí příznivci všech akcí zde v Měčíně. Z důvodu rekonstrukce topení v KSC Měčín se letos nebude konat ples města. Tuto tradici bychom však chtěli nadále zachovat. Cestovatelské besedy se neseťkaly s velkou odezvou, z tohoto důvodu se zaměříme na akce pro širokou veřejnost zahrnující především děti a jejich rodiče. Takovou akcí bude i charitativní bazárek pro nadační fond Šance onkoláčkům. Doufáme, že se sejdem na slavnostním rozsvícení vánočního stromu a o týden později na čertovském rejdní. Termíny budou upřesněny. Srdečně vás zveme 4. adventní neděli 18. 12. od 15 hodin do kostela na vánoční koncert souboru Gospel Time. Věříme, že účast na těchto akcích bude hojná, ne jako doposud :-).

KK

Dětské divadlo



Už potřetí proběhl ve staré škole v Měčíně dětský letní divadelní seminář. Tentokrát si děti vyzkoušely zahrát drama o Nikolovi Šuhajovi Loupežníkovi podle stejnojmenné knihy Ivana Olbrachta. Čtrnáct dnů plných her a zkoušek uběhlo jako voda. Představení plné emocí proběhlo tentokrát nejen v Měčíně, ale i ve spráteném Makově. Jsem moc ráda, že můj dům plní svůj účel a děti ho mají rádi. Vřelé díky všem, kdo nám přispěli různými dary, od peřin po cukety a vajíčka. Máte-li doma něco k vyhození a máte pocit, že bychom to ve škole užili, neváhejte mě oslovit! (staré nádoby, lžičky, židle či bavlněné košile nebo zástěry, šátky či šaty!)
Děkuji!

S úctou Petra Braunová, mobil 731 586 881



Spolky

Léto v úlu

Letošní léto bylo významné svým suchem, které se projevilo v krajině a zároveň mělo negativní dopad i na včelaření. Včelařská sezóna byla ve znamení překvapení. Po první dobré snůšce přišla druhá snůška medovicového medu, která byla velmi slabá a u některých

včelstev nebyla skoro žádná. Důvodem je, že v suchém období neměly včelky co sbírat, a proto museli včelaři svá včelstva kontrolovat a ta slabší se musela po finálním výtoči již v dřívějším termínu začít dokrmovat. Zároveň u slabších včelstev často probíhaly krádeže silnými včelstvy, což mohlo hodně oslabit slabé včelstvo, které by se dále nerozvíjelo a nebylo by v potřebné kondici připraveno na zimu, aby ji přečkalo. V úlu v průběhu srpna probíhala náhrada takzvaných krátkověkých včeliček, které žijí okolo 1 až 2 měsíců a jejich hlavním úkolem je nosit nektar, pyl a vodu. Postupně je nahrazují takzvané dlouhověké včely, které přežívají celou zimu. V dalších měsících se včelstva začínají připravovat na zimu a aktivita v úlu se s klesající teplotou u včelek snižuje.



Ve včelařství má každý rok svoji barvu, letošní rok 2022 je žlutý. Pomocí této barvy se označuje matka, někdy nazývaná jako královna.

Díky této barvě známe její stáří (jsou to matky vylíhnuté v letopočtu končící 2 = 2022 nebo 7 = 2027), zároveň tato barva slouží pro lepší nalezení matky mezi ostatními včelkami. Pro správné určení pořadí barev nám slouží říkadlo „Bože Čím Značíš Matku“, tzn. bílá, žlutá, červená, zelená a modrá. Příští rok tedy následuje barva červená.

Všem přejeme krásný podzimní čas!

Bc. Petr Mika, předseda ČSV ZO Měčín

Hasiči Petrovice



Sbor dobrovolných hasičů Petrovice pořádal dne 13. srpna dětský den pod názvem "PRÁZDNINY FR-ČÍ". Pro děti bylo připraveno osm stanovišť. Děti háze-ly míčem, střílely ze vzduchovky, skákaly v pytliích atd. Po splnění úkolů dostávaly spoustu odměn a měly mož-nost si nechat udělat tetování nebo malování na obličej. Pro všechny bylo připraveno bohaté občerstvení. Tato akce byla jedna z mnoha, které pořádají dobrovolní hasi-či pro občany obce Petrovice.

SDH Petrovice



Venkovská komunitní škola

Rádi bychom poděkovali hasičům za příjemnou spolupráci při organizaci uskutečněných společných akcí a srdečně zveme malé i velké na listopadový lampionový průvod.

S přáním slunečných podzimních dní

Kolektiv Venkovské komunitní školy Měčínsko

Oznámení

Bohoslužby v měčínském kostele sv. Mikulá-še se budou konat od 1. října 2022 každou druhou sobotu v měsíci, od 17.00 hodin ado-race, od 17.30 hodin mše sv. V zimním obdo-bí (tj. po změně letního času) o hodinu dříve.

Ostatní

Pout' v Radkovicích



Obrázek z pouti v Radkovicích k počtě Anděla Strážce s P. Tomaszem Kowalikiem v sobotu 3. září 2022.

PALIVA

MAKOVÝ

BÍLINSKÉ UHLÍ

BRIKETY

Sklad

CHOCENICKÝ

ÚJEZD (LETINY)

728 562 592

www.palivamakovy.cz

Léčivé plody podzimu



Zatímco prázdninové měsíce a začátek září bylinář věnuje hlavně sběru květů a listů rostlin, které jsou plné síly díky slunečním paprskům vrcholícího léta, s rovnodenností se zájem přesouvá spíše

k plodům, které nyní dosahují své zralosti a přímo lákají k utrnutí a konzervaci, tak abychom si uchovali jejich léčivé síly i po dobu chladných zimních měsíců. V našich podmínkách jsou to hlavně plody růže šípkové, které jednoduše usušíme třeba v pekáči na radiátoru nebo poblíž zdroje tepla, a uchováme v uzavratelné sklenici, aby zůstaly tvrdé a křupavé. Například do okamžiku, kdy z nich uvaříme lahodný čaj plný vitamínů, který dodá vitalitu a ochrání nás i naše děti před následky prochlazení, třeba když přijdou domů celé promáčené po báječném odpoledni na sněhu s kamarády. I když dítě zuby drkotá, prsty má zkrchlé a rukavice zapomělo kdesi v závěji, pořádný hrnek teplého šípkového thé oslazeného medem a podaného s láskou dokáže zachránit mnohé, a druhý den může opět vyrazit na kopec. Čaj prohřeje celé tělo až do periferií, a uvede do stavu příjemné pohody, dítě snadno usne, unavené, prohráté a posílené jak fyzickým výkonem, tak bylinkovým nálevem. Šípky, plné vitamínu C, může využít každý, kdo se cítí oslaben po dlouhé či kratší nemoci. Dodávají vitalitu, vracejí barvu do tváře, a jsou výrazně močopudné, takže velmi pomohou například při infekci ledvin a močových cest. Jsou velmi vhodným nápojem v těhotenství i při kojení, a dětičky od raného věku milují jeho nasládlou chuť. Jen je třeba přes plátýnko odfiltrovat chloupky, které mohou trochu dráždit v krku.



Nelze dostatečně vynachválit ovoce u nás nejtradičnější, jablka. Pravidelná konzumace jablek, která je možná po většinu roku, pokud máme dobrý sklep, prospívá trávení, čistí cévy, snižuje

žuje hladinu cholesterolu. Prospívá průchodnosti lymfatického systému a posiluje nervovou soustavu. Všelék a jedna ze základních potravin, alespoň v našich zeměpisných šířkách. Jablka, brambory, kyselé zelé... s tím si naši předkové často vystačili, pokud jde o rostlinné produkty a zásoby na zimu. Jablka v kuchyni používáme na sto způsobů, velmi prospěšný je i čaj z jablečných slupek, kterým můžeme snížit horečku, přináší úlevu i při záchvatech dny. Ideální nápoj i pro děti, krásně zklidní, dodá vitamíny, a umožní lepší odpočinek.

A přidám jeden recept regionální, který doporučoval páter Ferda, náš sušický léčitel:

Nastrouháme nahrubo 5 kg jablek, i se slupkou. Přidáme 300 g najemno strouhaného křenu, 500 g cukru, 2 dl 8%

octa a trochu soli. Vše dobře promísíme a napěchujeme do menších sklenic, zavíčkujeme. Nesterilizujeme, není to třeba. Díky obsahu křenu se obsah nekazí. Výborné jako zdravá příloha všemožných pokrmů nebo ochucení zeleninového salátu.

Na zahrádkách nyní stále více vidáme bobulovité plody jako je rakytník, aronie, dřiny a mnohé jiné, každý má zvláštní léčivé účinky. Aronie, neboli temnoplodec nám například pomůže při hormonální nerovnováze štítné žlázy. Můžeme plody zobat jen tak, čerstvé či sušené, nebo je naložíme do ovocné pálenky a užíváme ve formě kapek jako tinkturu. Rakytník má podobně jako šípek schopnost posilovat a omlazovat organismus. Na Sibíři, kde je zejména doma, je oblíbenou pochoutkou pro divoké koně. Mají po něm obzvláště krásnou a lesklou srst. Což napovídá, za jakým účelem je můžeme také využít. Naše vlastní hříva bude zářit zdravím, zpevní se také nehty a organismus se celkově oživí. Nezměrné jsou dary přírody. Barvy podzimu jsou oslavou pestrosti a různorodosti forem a plodů přírody, pro naši radost a zdraví.

Hledám výpomoc se sběrem šípků a dalších bylin, nyní i pro následující sezóny.

Ideální jako přivýdělek pro důchodce.

Co je třeba?

Dostatek času, trpělivosti a zejména láska k přírodě.

Stačí základní znalost bylin, vážné zájemce ráda zaučím.

Kontakt: Jana Šteflíková, 603 996 856,

Facebook: Jana Bylinka

Houbařské okénko

Letošní léto nám houbařům zrovna moc neprálo. Téměř celé prázdniny panovalo horké a suché počasí, vhodné víc ke koupání než k houbaření. V lesích bylo velké sucho, oblíbené hřibovité houby téměř nerostly. Snad déšť, který se konečně objevil v posledním prázdninovém týdnu, přinese i do lesa dostatek vláhy, probudí spící mycelia a ještě se letos nějaké výraznější úrody hub dočkáme.

Sezóna začala v červnu poměrně nadějně. Ze známých jedlých hub rostly v lese hlavně lišky a holubinky. V okolí Měčina jsem nacházela převážně výbornou holubinku nazelenalou a holubinku namodralou, které jsou skutečně výtečné a vhodné pro nejrůznější kuchyňské úpravy. Holubinky jsou houbaři někdy neprávem opomíjené, zvláště pokud roste dostatek hřibovitých hub, ale je to škoda. Holubinky mají proti jiným skupinám hub mnoho výhod. Můžeme je sbírat od jara do podzimu, jsou velmi dobře odlišitelné od jiných druhů hub, není mezi nimi žádný smrtelně jedovatý druh a platí u nich jedno užitečné a praktické pravidlo, které říká, že všechny holubinky, které nejsou při ochutnání palčivé nebo hořké, jsou jedlé

a dobře využitelné v kuchyni. Holubinka nazelenalá má také vědecky prokázané léčivé účinky, snižuje hladinu cholesterolu, má antioxidační a protirakovinné působení. Ráda bych vám také představila některé zajímavé nálezy z okolí, které upoutaly pozornost na letošní červnové výstavě hub v Plzni. Je to především límcovka vráscitoprstenná, houba, která roste ve volné přírodě dost vzácně na rozkládající se kůře, štěpkách, nebo zbytcích slámy, bývá spíše pěstovaná, není to původní druh.



holubinka namodralá

límcovka vráscitoprstenná

hlíva plicní

Je dobrá, jedlá a léčivá, podobně jako další, pro mě dost vzácný nález-hlíva plicní. Ta roste na rozdíl od hlívy ústříčné v létě, na kmenech nebo pařezech listnáčů, já jsem ji našla na bříze.

Ted' koncem srpna se objevila další zajímavá houba, kotrč kadeřavý, také téměř nezaměnitelný. A samozřejmě také velmi chutný a zdravý. Jen je trochu víc práce s jeho čištěním, ale ta dršťková za tu námahu stojí ☺.



kotrč kadeřavý

Jak jsem napsala na začátku, letošní léto příliš růstu hub nepřálo. Často jsem od přátel slyšela, ať dám vědět, až porostou, že by také vyrazili. Myslím, že chodit do lesa, do přírody, má smysl vždycky. Je to krásná, ozdravná relaxace, i když zrovna nerostou ☺.

Mgr. Miloslava Vladařová,
členka Mykologického klubu Plzeň

*Pisatelé jednotlivých článků odpovídají
za jejich obsah a údaje v nich uvedené.*

*Měčínské noviny 3/2022. Vychází 4x ročně. Vydává Městský úřad
v Měčíně. Řídí redakční rada ve složení:*

*Mgr. Jana Vladařová, Roman Tykal,
Iveta Česáková, Jiří Zahálka*

Odpovědný redaktor: Mgr. Jana Vladařová.

*Adresa redakce: Městský úřad Měčín, Farní 43, 340 12 Měčín,
tel./fax 376 395 132, e-mail: mecinske.noviny@seznam.cz. Povo-
leno Ministerstvem kultury pod číslem MK ČR E 17253. Toto
číslo vyšlo v září 2022. Tisk: MeÚ Měčín. Náklad 450 výtisků.*

UNITED NETWORKS

Rychlost 300 Mb/s

**RAKETOVÝ INTERNET
na 6 měsíců zdarma!**

- Instalace zdarma!
- Ceny od 350 Kč měsíčně.

www.u-n.cz

373 705 705