



Veselé Velikonoce a bohatou pomlázku

Obsah

Zastupitelstvo

Městský úřad

Základní škola

Spolky

Kultura

Ostatní

Slovo starosty

Vážení spoluobčané,
nový rok 2022 se naplno rozběhl a my jsme opět naskočili do toho každoročního kolotoče. Situaci nám ztěžovala vleklá pandemie, jež nás obrovským způsobem paralyzovala. A aby toho nebylo málo, vypukla válka na Ukrajině a s ní obrovské zdražování energií a ropných produktů. Nechci vás tímto nabádat k trudomyslnosti,

naopak, chci vám vyjádřit obdiv, jak vše v této nelehké době zvládáte.

I v této těžké a složité době, kdy ceny všeho letí astronomickým způsobem nahoru, věřím, že plánované investiční akce pro letošní rok se nám podaří zrealizovat. Do jejich přípravy jsme vložili nemalé úsilí a soustu času při čekání na vypracování projektové dokumentace a vydání stavebního povolení. K urychlení žádostí nepřispívají ani mnohdy nesmyslné námitky některých našich spoluobčanů. Přesto budeme na základě požadavků rodičů provádět rekonstrukci křižovatky u školy. Tato rekonstrukce bude provedena ve II. čtvrtletí letošního roku. Ve III. čtvrtletí bude zahájena rekonstrukce spodního náměstí a v poslední části roku zasíťování 20 stavebních parcel. Věřím, že do konce letošního roku bude vydáno stavební povolení pro výstavbu vodovodu v Nedanicích a Nedanicích. Tento vodovod musí být v roce 2023 uveden do provozu.

K naší práci patří i kulturní rozvoj regionu. Doufám, že s příchodem jarních slunečních paprsků se situace celkově uklidní a my se budeme opět potkávat s občany na kulturních společenských a sportovních akcích. Na jednu z nich, „SETKÁNÍ RODÁKŮ A PŘÁTEL MĚČÍNA“, která se bude konat 11.6.2022, vás již nyní zvu.

Dovolte mi, abych vám tedy do následujícího, snad příznivějšího období, popřál hodně sil, elánu a pevných nervů.

Váš starosta

Stanislav Skala

Výpis z usnesení z 14. jednání zastupitelstva města Měčín konaného dne 20. 9. 2021

Zastupitelstvo města schvaluje program jednání, zapisovatele, návrhovou komisi a ověřovatele zápisu.

Zastupitelstvo města odkládá na další jednání zastupitelstva terénní úpravy kopce Ptín a smlouvu na sběrný dvůr, z důvodu nedodání podkladů od města Klatov.

Zastupitelstvo města schvaluje a bere na vědomí informace starosty města k provedeným a plánovaným akcím města.

Zastupitelstvo města bere na vědomí rozpočtové opatření č. 5 a 6/2021 schválené radou města. Zastupitelstvo města Měčín schvaluje rozpočtové opatření č. 7/2021. Příjmy jsou zvýšeny o 3.075.470,- Kč a výdaje jsou zvýšeny o 599.481,00 Kč.

Zastupitelstvo města souhlasí s předloženým rozbohem hospodaření 1–8/2021.

Zastupitelstvo města vydává stanovy pro fond obnovy vodovodů a kanalizace.

Zastupitelstvo města nemá námitek k rozboru hospodaření příspěvkové organizace ZŠ MŠ Měčín k 30. 6. 2021.

Zastupitelstvo města projednalo a souhlasí s hospodařením *Svazku obcí Měčínsko*.

Zastupitelstvo města souhlasí s úhradou mimořádného příspěvku ve výši 24.481,- Kč z rozpočtu města Měčín. Celkový příspěvek ve výši 50.000,- Kč – finanční dar na pomoc Moravě byl rozdělen dle počtu obyvatel jednotlivých obcí.

Zastupitelstvo města projednalo žádost o vyjádření Advokátní kanceláře ve věci výstavby výrobní haly truhlárny v obci Nedaničky a rozhodlo, že souhlasí s rozhodnutím rady – usnesení č. 495 ze dne 2. 8. 2021, tzn. souhlasné stanovisko k výstavbě truhlárny nebude měnit.

Zastupitelstvo města dle kolaudace a geometrických plánů souhlasí s převodem pozemků následovně:

a) Plzeňský kraj daruje městu Měčín v k. ú. Měčín – pozemky p. č. 3100/32 o výměře 789 m², p. č. 3100/33 o výměře 36 m², p. č. 3100/34 o vý-

měře 4 m², p. č. 3100/36 o výměře 3 m² a p. č. 3100/38 o výměře 104 m², oddělené GP č. 542-16/2021 z pozemku p. č. 3100/15, na pozemcích se nachází chodníky – přijetí daru pozemků do vlastnictví města Měčín.

b) Město Měčín daruje Plzeňskému kraji v k. ú. Měčín – pozemky p. č. 3100/35 o výměře 3 m² a p. č. 3100/37 o výměře 11 m², oddělené GP č. 542-16/2021 z pozemku p. č. 3100/18, na pozemcích se nachází silnice II/182 – darování pozemků do vlastnictví Plzeňského kraje.

Zastupitelstvo města schvaluje prodej pozemku p. č. 3014/4 v k. ú. Měčín o výměře 170 m² za cenu dle znaleckého posudku, který bude zpracován a úhradu všech nákladů spojených s prodejem (znalecký posudek, vklad do KN a sepsání smlouvy) Záměr zveřejněn od 30. 6. do 20. 9. 2021.

Zastupitelstvo města rozhoduje, že pozemek p. č. 2165/1 v k. ú. Petrovice u Měčina se nebude prodávat.

Zastupitelstvo města schvaluje prodej pozemku p. č. 2136/40 za cenu 133,04 Kč/m² a úhradu všech nákladů spojených s prodejem (znalecký posudek, vklad do KN a sepsání smlouvy). Záměr zveřejněn od 30.6 do 20. 9. 2021.

Zastupitelstvo města schvaluje prodej části pozemku p. č. 775/4 v k. ú. Bíluky za cenu dle znaleckého posudku ve výši 102,02 Kč/m² a úhradu všech nákladů spojených s prodejem (geometrický plán, znalecký posudek, vklad do KN a sepsání smlouvy). Přesná výměra bude upřesněna geometrickým plánem za účasti místostarosty, s ohledem na ochranné pásmo rybníku. Záměr zveřejněn od 30.6 do 20. 9. 2021.

Zastupitelstvo města projednalo odpověď Biskupství plzeňského ve věci převodu kaple Petrovice. Zastupitelstvo rozhoduje vzít sdělení pouze na vědomí.

Zastupitelstvo města bere na vědomí zápis kontrolního výboru č. KV-07/2021_3_01 a KV-08/2021_06_18 a ukládá radě rozhodnout o finančním limitu pro starostu k uzavírání smluv a k nákupům majetku.

Zastupitelstvo města pověřuje starostu k zjištění podmínek možného přechodu pro chodce v Měčíně u prodejny COOP a celkové dopravní situace u školy.

**Výpis usnesení
z 15. jednání zastupitelstva města Měčín
konaného dne 5. 1. 2022**

Zastupitelstvo města schvaluje program jednání, zapisovatele, návrhovou komisi a ověřovatele zápisu.

Zastupitelstvo města ruší jednání na terénní úpravy kopce Ptín a smlouvu na sběrný dvůr, z důvodu nedodání podkladů od města Klatov.

Zastupitelstvo města bere na vědomí rozpočtové opatření č. 8 a 9/2021 schválené radou města.

Zastupitelstvo města souhlasí s rozbořem hospodaření včetně předloženého komentáře města Měčín za leden–říjen 2021.

Zastupitelstvo města schvaluje schodkový rozpočet města Měčín na rok 2022 ve výši 21 842 033,- Kč. Příjmy jsou ve výši 23 474 800,- Kč a výdaje ve výši 45 317 130,- Kč. Součástí rozpočtu je provozní příspěvek p. o. ZŠ MŠ Měčín ve výši 2.165.000,- Kč.

Zastupitelstvo města schvaluje návrh střednědobého výhledu rozpočtu města Měčín na roky 2022–2024.

Zastupitelstvo města schvaluje sociální fond města Měčín ve výši 85.000,- Kč.

Zastupitelstvo města schvaluje směrnici o inventarizaci s plánem inventur za rok 2021.

Zastupitelstvo města souhlasí s návrhem kalkulace pro rok 2022 od Šumavských vodovodů a kanalizací Klatovy. Zastupitelstvo schvaluje od 1. 1. 2022 cenu vodného ve výši 27,32 Kč bez DPH a stočného ve výši 31,94 Kč bez DPH. Celková výše vodného a stočného města Měčín tedy činí 59,26 Kč bez DPH, 65,18 Kč včetně DPH. Dotace (příspěvek) města na stočné činí 200 tis. Kč z rozpočtu města.

Zastupitelstvo města schvaluje ceník služeb Západočeských komunálních služeb Marius Pedersen Group na odvoz a odstranění směsného komunálního odpadu pro rok 2022, ceník svozu a využití separovaných odpadů pro rok 2022 a dohodu o poskytnutí jednorázové slevy z ceny služby, dále souhlasí s dodatkem č. 5 smlouvy č. 3591000756 a ceníkem.

Zastupitelstvo města vydává Obecně závaznou vyhlášku č. 1/2022 o místním poplatku za odkládání komunálního odpadu z nemovité věci, kde základ dílčího poplatku činí 60 l na osobu a sazba poplatku je 0,60 Kč/l.

Zastupitelstvo města vydává Směrnici č. 1 k Obecně závazné vyhlášce č. 1/2022 o místním poplatku za odkládání komunálního odpadu z nemovité věci.

Zastupitelstvo města bere na vědomí zprávu o hospodaření v lesích města Měčín a schvaluje p. Šindelářovi zvýšení dosavadní fakturované částky za výkon lesního hospodáře o 1.000,- Kč od 1. 1. 2022.

Zastupitelstvo města bere na vědomí informaci starosty k akcím města Měčín.

Zastupitelstvo města schvaluje Příkazní smlouvu č. 4657/2/2022 s D-Plus, projektová a inženýrská, a.s. a pověřuje starostu k podpisu smlouvy.

Zastupitelstvo města schvaluje Smlouvu o dílo s D-plus na akci „Měčín, chodník u ZŠ“ a pověřuje starostu k podpisu smlouvy.

Zastupitelstvo města schvaluje Smlouvu č. Z_S14_12_8120083649“ s ČEZ distribuce a.s. na přeložku zděného pilíře se skříní P13 u COOP v Měčíně a pověřuje starostu k podpisu smlouvy.

Zastupitelstvo města bere na vědomí výroční zprávu o činnosti školy za školní rok 2020/2021, rozpočet na rok 2022, návrh na provozní příspěvek na rok 2022 ve výši 2.265.000 Kč, komentář k příspěvku na rok 2022 a střednědobý výhled rozpočtu na roky 2022–2024. Rozpočet příspěvkové organizace je zpracován v rozpočtu města Měčín.

Zastupitelstvo města schvaluje podání projektových karet na investiční priority ZŠ MŠ Měčín v rámci projektu MAP Klatovy.

Zastupitelstvo města bere na vědomí zápis ze 43. jednání *Svazku obcí MĚČÍNSKO* ze dne 25. 11. 2021, plnění rozpočtu za období leden–říjen 2021 a rozpočet *Svazku obcí MĚČÍNSKO* na rok 2022, schválený dne 25. 11. 2021.

Zastupitelstvo města schvaluje smlouvu o dílo s Hasičským záchranným sborem Plzeňského kraje, Kaplířova 9 a pověřují starostu k podpisu smlouvy.

Termín vývozu velkoobjemových kontejnerů

Ve spolupráci se Západočeskými komunálními službami Plzeň budou do obcí přistaveny velkoobjemové kontejnery na odpad, do kterých je možno uložit vše mimo železa, nebezpečného odpadu a popele.

Stanoviště kontejneru:

Měčín	u DPS
	u hasičské zbrojnice
Bíluky	u hasičské zbrojnice
Petrovice	u hospody
Osobovy	u kapličky
Radkovice	u zastávky
Nedanice	u klubovny SDH
Nedaničky	u kapličky
Třebýcina	u kapličky
Hráz	u hospody

Kontejnery budou umístěny do obcí:
od 29. dubna do 30. dubna 2022.

Svoz odpadu

Městský úřad v Měčíně ve spolupráci s firmou Západočeskými komunálními službami Plzeň provede sběr odpadu v našem regionu a to:

- televize
- lednice
- pneumatiky
- ak. baterie
- zářivky, výbojky
- odpadní oleje
- vyřazené léky
- odpad nátěrových hmot

Neodkládejte odpady na stanovištích, vyčkejte prosím na příjezd sběrných vozů.

Sběr odpadu bude v jednotlivých obcích dle uvedeného rozpisu a to dne **7. května 2022.**

9:00 – 9:25	Měčín – DPS
9:35 – 9:55	Měčín – u hasičské zbrojnice
10:00 – 10:25	Bíluky
10:30 – 10:55	Petrovice
11:00 – 11:25	Osobovy
11:30 – 11:55	Radkovice
12:00 – 12:25	Nedanice
12:30 – 12:55	Nedaničky
14:00 – 14:25	Třebýcina
14:30 – 14:55	Hráz

Zprávy ze školy

Vzhledem k tomu, že předcházející měsíce příliš nepřály tomu, aby se žáci mohli vydávat na akce mimo školu, není ani mnoho věcí z dění školy, o nichž by se dalo psát.

Nadále se intenzivně věnujeme podpoře žáků formou pravidelného doučování, které realizuje 11 pedagogických pracovníků v českém, anglickém a německém jazyku, v matematice a ve fyzice. Některé hodiny doučování probíhají v rámci realizace projektu Šablony III, některé hodiny v rámci Národního plánu podpory návratu do škol a některé hodiny v rámci pedagogické intervence. Ne všichni žáci, kterým doučování bylo doporučeno a velmi by jej potřebovali, však tuto možnost využívají, přestože tuto možnost mají.

13. dubna proběhne projektový den pro žáky naší partnerské školy ZŠ Předslav, během něhož budou mít možnost seznámit se a vyzkoušet si práci s moderním vybavením v učebnách, které byly zřízeny v rámci realizace projektu IROP.

Ve čtvrtek 12. května se uskuteční besídka ke Dni matek, která bude již tradičně spojena s prodejem kyticek měsíčku lékařského Ligy proti rakovině.

vyhlášení zápisu dětí k PŠD pro školní rok 2022/2023

Zápis do 1. ročníku ZŠ a MŠ Měčín – p. o. pro školní rok 2022/2023 je stanoven pro děti narozené **od 1. 9. 2015 do 31. 8. 2016.**

Zápis se bude konat:

v pondělí dne 4. dubna 2022, v době od 8²⁰ do 15⁰⁰ hodin
v učebně č. 12 Základní školy v Měčíně.

Zápis k povinné školní docházce je složen z formální části, rozhovoru a činností s dítětem. Zákonný zástupce dítěte může být přítomen u všech součástí zápisu.

V průběhu formální části zápisu zákonný zástupce dítěte požádá o zápis dítěte k plnění povinné školní docházky.

Rozhovor pedagogického pracovníka se zapisováním dítětem trvá nejvýše 20 minut.

Na www.zsmecin.cz bude k dispozici odkaz na elektronické přihlašování k zápisu (možná rezervace času), to bude možné od 14. 3. 2022 do 31. 3. 2022. Zákonní zástupci, kteří by potřebovali pomoci s elektronickým přihlašováním, se mohou obrátit na vedoucí učitelku MŠ, paní Jitku Vizingerovou, nebo na ředitelku školy.

Vložené údaje slouží k jejich překlopení do školní matriky a vygenerování vyplněné Žádosti o přijetí dítěte k základnímu vzdělávání (případně Žádosti o odklad povinné školní docházky).

Žádost o přijetí dítěte k základnímu vzdělávání si lze vyzvednout i u vedoucí učitelky mateřské školy nebo na www.zsmecin.cz.

Budou-li zákonní zástupci žádat pro dítě o odklad povinné školní docházky, je nutné tuto žádost podat v době od 1. 4. 2022 do 30. 4. 2022. Žádost a přílohy k žádosti (doporučující posouzení příslušného školského poradenského zařízení a doporučující posouzení odborného lékaře nebo klinického psychologa) odevzdají v ředitelně školy.

S dítětem, rodným listem dítěte, vlastním občanským průkazem, Žádostí o přijetí dítěte k základnímu vzdělávání se dostaví k zápisu nejméně jeden ze zákonných zástupců v pondělí dne 4. dubna 2022 od 8²⁰ do 15⁰⁰ hodin. Pokud zákonným zástupcem není rodič dítěte uvedený v jeho rodném listě, je nutné přinést soudní rozhodnutí, jímž byl určen zákonný zástupce.

Zápis dětí **do mateřské školy** pro školní rok 2022/2023 proběhne **4. května**. Informace budou včas zveřejněny na internetových stránkách školy a na úřední desce obce.

ředitelka školy

Spolky

Jaro v úlu

Po zimním období střídá počasí jaro a včelařům začínají základní činnosti v úlu. Mnozí si myslí, že zima je ve včelařství nudné období, ale opak je pravdou, protože přes zimu je nejvhodnější čas na přípravu vybavení jako jsou rámky, úly atd., které se musí pravidelně obměňovat či doplňovat. Když se na teploměru objeví teplota okolo 14 °C, můžeme otevřít víko od úlu a zkontrolovat stav včelstev po zimě. Při pohledu do úlu ihned zjistíme, zda jsou včelíčky silné nebo naopak slabé. Zda bude pro daný úl rok silný nebo naopak bude jeho vývoj podprůměrný.

Stále častěji se stává, že pro včelaře je pohled do úlu smutnější a smutnější, kdy včelky z několika důvodů nepřežijí zimu. Nejčastějšími důvody je například napadení roztočem varroa destructor (česky kleštík včelí), nedostatek zásob nebo zasažení virem. První potravu nacházejí v měsíci březnu s rozkvětem vrby, javoru, lísky, olše nebo topolu. Je to období, kdy včelky začínou do úlu nosit první pyl, nektar a vodu. Pro vývoj včel je v tomto období důležitý hlavně



pyl, který slouží pro vývin nových larviček. V následujícím měsíci dubnu začnou kvést dřeviny typu třešně, trnky, ovocné stromy, modřín. V květnu dokvétají ovocné stromy a začne kvést javor, hloh,

akát, svazenka a řepka olejka. Drtivou většinu stromů, květin a ostatních rostlin opylují právě včelky, a proto je jejich úloha v přírodě velice významná.

Často se setkáváme s názorem, že existuje jen jeden druh včel, ale není tomu tak. Naši dědové u nás dříve chovali včelu tmavou, která byla dle našich zkušenějších včelařů agresivnější, více se rojila, měla větší náchylnost k nemocem a menší snůšku. Teprve v 80. letech se u nás začala chovat včela medonosná – kraňská, která je uznávaná chovatelsky a řídí se podle šlechtitelského plánu Českého svazu včelařů, který sdružuje asi 98 % včelařů z celé České republiky. I my jsme součástí tohoto sdružení jako ZO ČSV Měčín, s působením na Měčínsku už od roku 1919. Náš aktuální výbor je ve složení: Předseda - Bc. Petr Míka (Měčín), jednatel – Vladimír Fiala (Bíluky), účetní – Bc. Jan Špiroch (Vlčí) a člen výboru – Tomáš Vlasák (Nedaničky). Sdružení čítá 39 včelařů, kteří se svými 394 včelstvy chovají včelky od Vlčí až po Petrovice. V letošním roce proběhla změna ve výboru na pozici Účetní-Pokladník, kdy bychom touto cestou chtěli moc poděkovat za výbornou a precizní dlouholetou spolupráci příteli, Ing. Václavu Kubešovi, z Měčina.

Na závěr bychom Vám rádi popřáli krásné Velikonoce. Jaro už je v plném proudu, proto se těšíme na další nové včelařské zážitky, ať v podobě rozpuku včelstev, či v podobě nově získaných žihadel.

Bc. Petr Míka, předseda ČSV ZO Měčín



V sobotu, 12. 3. 2022, uspořádal náš sbor, opět po „covidové“ pauze, oslavu pro místní ženy ku příležitosti svátku MDŽ. Každá žena obdržela květinu, uvítací drink a malé občerstvení. Celý večer byl v přátelské atmosféře, probíhaly také soutěže a samozřejmě nechyběla tradiční tombola. Věřím, že se všem líbilo, ostatně to bylo vidět i na spokojených tvářích přítomných a doufám, že doba nečinnosti setkávání se pominula a budeme v této tradici moci opět pokračovat.

Vladimíra Fialová, jednatelka SDH Bíluky

Maškarní bál



Dne 12.3.2022 se uskutečnil maškarní bál v Kulturně společenském centru v Měčině. Na karnevalu se objevili Červená Karkulka, veverka, myška, kočička, Spiderman, Batman, myslivec, sněhulák, čmelák, princezny, klauni, čarodějnice a mnoho dalších.

Tombola byla rozebrána do posledního lístku a v průběhu odpoledne byly vylosovány tři hlavní ceny. Věříme, že si děti bál užily, a máme velikou radost z neuvěřitelné účasti 93 dětí.

Těšíme se na příští ročník.

Kulturní komise

Město Měčín srdečně zve na

Velikonoční jarmark

Dne 10. 4. 2022 od 14 hodin v KSC v Měčině.

K zakoupení budou

- Výrobky dětí ZŠ a MŠ Měčín,
- velikonoční dekorace a zápichy
- tradiční velikonoční pokrmy
- šperky
- sazenice a další

Zájemci o stánek se mohou přihlásit v knihovně v Měčině nebo na tel. 376 395 570 v provozních hodinách knihovny.

Jaro očistné – radost z nových začátků

Časné jaro mívám z celého roku nejraději. Nejen pro krásu jeho prvních květů, krokusů zářících z loňského listí, pro něžnost a stud sněženek, pro oslnivou záři slunce, které každým dnem nabírá na síle a svou nezadržitelnou energií oživuje všechny bytosti. Nejkrásnější shledávám čistou radost z obnovy života, která září z rostlin, zvířat i lidí, těch, kteří alespoň trochu vyciťují zatím skrytý, ale zároveň obrovský potenciál růstu a rozkvětu.

Než se i my, lidé, s chutí pustíme do nových úkolů, je více než vhodné provést důkladnou očistu, která se týká našeho obydlí, ale i těla a mysli. Po chladném ročním období, nedostatku čerstvé stravy a dlouhých pobýtech v uzavřených místnostech jsou naše těla oslabená, ochablá, a také často zanesená nevhodnou stravou, zvláště při nedostatku přirozeného a pravidelného pohybu. Tedy, nastal čas úklidu, a čím důkladnější bude, tím rychleji se zbavíme únavy a lépe se připravíme na novou sezónu.

Naši předkové v tomto období pravidelně drželi půst. Po únorových hodokvasech v březnu většinou zcela vynechali maso a masné výrobky, naopak do stravy zařadili výhonky mnoha bylin, které se již



začínají ukazovat, a rády nám darují svou očistnou a obnovující sílu. To se týká zejména mladých **kopřiv**, které

můžeme použít jako svěží a posilující bylinný čaj, nebo je pokrájet a přidat téměř do každého jídla. Kopřivová kúra, pokud ji provádíte důkladně, by však neměla trvat déle než 14 dní, z důvodu ovlivnění hospodaření s vápníkem v těle. Na jaro však stěží najdete vhodnější bylinu. Účinně čistí krev, zlepšuje prokrvení, urychluje metabolismus, pomáhá s mnoha potížemi spojenými s nedokonalým trávením, včetně revmatu, dny, artritidy, neuropatie a podobně. Její oživující sílu může využít každý, kdo se nezalekne jemné žahavosti mladých listů. Pokud kopřivu spaříte, ani její palivosti se již nemusíte obávat.

Časné zjara začínají také nalévat **břízy**, a pokud Vás trápí ne zcela fungující ledviny či zavodnění organismu, nenechte si ujít čerstvou březovou mízu, která nyní prýští těsně pod kůrou stromů. Sběr provádíme šetrně, s respektem ke stromu jako k živé bytosti, která se uvolila darovat nám svou léčivou sílu. Každý trávník nyní rozsvítí drobné **květy sedmikrásek**, snadno najdeme



i mladé lístky **pampelišky**, velké pomocnice pro ztučnělá játra, žlučník či proti rakovinnému bujení.

Šťovík, popenec, jitrocel, řebříček, ptačinec, všechny tyto zelené poklady a mnohé další již můžeme použít jako oživení našeho jarního jídelníčku. Tělo nám poděkuje, a to nejen proto, že se musíme sehnout pěkně hluboko, až k zemi, abychom mladé lístky našli a mohli si je odnést domů. Koho ještě trápí kašel, ať se poohlédne po zářivě žlutých květech **podbělu**. Právě ten je jedním z nejúčinnějších prostředků pro léčbu i úporného kašle a mnohých dalších oslabení plic. **Petrklíč, plicník, popenec, jitrocel**, to vše si můžete dát do své osobní jarní plicní směsi.

Bylinky pomohou, potřebují však vaši spoluúčast ve formě přijímání vhodné stravy. Aby se tělo vyléčilo, musíme mu takzvaně nechat volné pole působnosti. Tedy nezatěžovat jej alkoholem, těžkými jídly, přemírou masa a mléčných výrobků. Nyní zcela vynecháme smažená jídla, naopak upřednostníme lehkou tepelnou úpravu, nebo jídla zcela syrová. Stále ještě máme z loňska kysané zelí, mrkev, řepu a jablka. Tedy zařaďme je do stravy ve zvýšené míře, spolu s přidáním velkého množství zelených listů, třeba polníčku či rukoly. Obě rostliny se už vesele zelenají na záhonku, tak jen do nich. Skvělým vynálezem jsou ovocná a zeleninová smoothies. Zvláště ráno a dopoledne, vydržíte s nimi syti až do oběda. Dáváme přednost tuzemským druhům zeleniny a ovoce, ovocná smoothies můžeme přisladit medem nebo třeba sirupem z borovicových jehliček. **Borovice** nám pomůže se všemi potížemi plic a posílí celkově naši obranyschopnost.

Brzy také budeme moci vyrazit na mladé výhonky smrků. Z nich si zastudena připravíte vynikající sirup, který oceníte zvláště při nachlazení. Výhonky kladte po vrstvách do vysoké sklenice, každou vrstvu prosypte cukrem, a ponechte několik týdnů za oknem na sluníčku. Vzniklý sirup pouze slijte do vypařených sklenic. Není třeba jej dále konzervovat, jen skleničky dobře uzavřete a ponechte v chladné a suché spíži. Vydrží minimálně do příští zimy. Labužníci ochutnávají právě rašící pupeny keřů a stromů, zvláště doporučuji pupeny bezu černého i hroznatého, buků a bříz. Své zdraví snáze obnovíte při toulkách lesem a po lukách, z procházky se může stát výprava za léčivými bylinami, učme je znát i naše děti. Jak budeme rádi, až nám je samy přinesou, když budeme potřebovat.

Přeji Vám všem báječné výpravy do přírody, za poznáním i zdravím, a radost z každého objevu, která se možná promění v čirou radost z pobytu v jarní přírodě, v čirou radost z Bytí.

Jana Šteflíková

Ohlédnutí za zimní houbařskou sezónou

Možná se vám to nezdá, ale houbařit se dá i v zimě. A to i tady u nás, v lesích okolo Měčina. Typické zimní houby, které se při troše houbařského štěstí dají u nás najít, jsou například hlíva ústříčná, penízovka sametonohá nebo boltcovitka bezová (známější jako Jidášovo ucho), dále celá řada dřevokazných hub, které sice nejsou moc dobré k jídlu, ale často se dají využít pro své léčivé účinky.



Hlívu ústříčnou znají asi všichni. Houbaři ji přezdívali královna zimního lesa, protože je nejen velmi chutná, ale má také vynikající léčivé účinky. Především posiluje imunitu, má prokázané antivirové, antibakteriální, protiplísňové a protizánětlivé působení, dá se

říct, že se hodí téměř na všechno ☺. Jistě, dá se koupit, i pěstovat doma, ale houbařům udělá největší radost, když ji najdou v lese. Tak kde ji tedy hledat? Roste od října do března na kmenech listnatých

stromů, odumřelých i živých, i na pařezech, nejčastěji na bucích, ořešácích, na břízách a topolech, v lesích i v zahradách. Musím přiznat, že tady v okolí jsem na ni letos nenarazila, jen kousek dál, na Plzeňsku a na Šumavě. Přesto věřím, že tu někde byla ☺. Má typický vzhled, roste v trsech, často s plodnicemi střešovitě nad sebou, klobouky široké, vějířovité, barva může být od šedé přes béžovou až nařezavě, myslím, že se téměř nedá zaměnit. Výborně se dá využít v kuchyni, do všech možných houbových pokrmů. Nejvhodnější jsou mladé plodnice, ale to nakonec platí pro všechny houby ☺

Další houba, která roste především v zimě v našem okolí, je penízovka sametonohá. Často je nazývána vánoční houba, podle období, kdy ji najdete nejčastěji. Stejně jako hlívě ani jí nevaří,



pokud přejde mrazem, často doslova vykukuje ze sněhu. Roste v trsech, na pařezech listnáčů. Má medovou až oranžovou barvu, lupeny na spodu světlé, třen zmlada světlý, později tmavší až hnědočerný jako by sametový. Je

to výborná houba, taktéž s mnoha prospěšnými účinky na naše zdraví. Ale přece jen, je třeba ji dobře znát, záměna je možná i za jedovaté druhy! (např. čepičatku jehličnanovou nebo třepenitku svazčitou).

Je pravda, že nejčastěji v tomto období v lese narazíte na dřevokazné houby, které klasického českého houbaře nechávají v klidu. Ale i mezi nimi jsou zajímavé exempláře. Typickým příkladem je březovník obecný, hojně rostoucí téměř výhradně na břízách, hlavně na ležících, rozpadajících se kmenech, někdy i na živých stromech. Plodnice jsou světle hnědé, hladké, někdy na povrchu rozpraskané. Tvarově vypadá jako ledvina nebo vějíř. Zespodu jsou bílé či béžové rourky. V mládí je měkký, šťavnatý, ve stáří tuhý, korkovitý. Většinou se nedá s ničím zaměnit, pro svůj charakteristický vzhled a nález pouze na bříze. Využití v kuchyni březovník moc nemá, má ale zajímavé, vědecky prokázané léčivé účinky – protirakovinné, antibakteriální, antivirové

a protizánětlivé. V lidovém léčitelství se v minulosti používal při žaludečních, střevních potížích a zánětech močových cest, a to v podobě namletého prášku nebo jako nálev či odvar. Pro sběr se hodí pouze mladé plodnice, které jsou na řezu bílé.

Na bezech, při vlhkém počasí, nejlépe někde u potoka, se dá najít Jidášovo ucho, které sice roste po celý rok, ale pro nedostatek jiných hub se sbírá také většinou jen v zimě a předjaří.

Protože jaro je už, alespoň podle data, v plném proudu, zakončím ochutnávku z fascinujícího světa hub těmi, kterými sezóna právě začíná. Už teď v březnu, a hlavně v dubnu, by se měly objevovat smržovitě houby, nejdříve kačenka česká, pak smrž obecný i další druhy. Koncem dubna začíná růst oblíbená čirůvka májovka. Ta má bílý až krémový klobouk i lupeny, typickou moučnou vůni, roste často ve skupinách na okrajích lesů, u cest i na loukách. Opět ale pozor na záměnu s jedovatými houbami!

Na závěr přeji nadšeným houbařům dobrou sezónu a všem spoustu zážitků při procházkách do naší krásné přírody.

Mgr. Miloslava Vladařová, členka Mykologického klubu Plzeň

Uklid'me Česko

V návaznosti na loňskou výzvu k jarnímu sběru odpadu si vás dovoluji pozvat na úklidovou akci pořádanou v rámci celostátní iniciativy Uklid'me Česko. Letos se zaměříme na oblast Malinecké skály a okolí, kde proběhne organizovaný sběr v sobotu, 2. dubna, od 9:00. Kdo bude mít zájem, může se k akci přihlásit na www.uklidmecesko.cz, kde jsou další informace, kontakt na organizátora a také odkazy na další úklidové akce pořádané v okolí. Vlastní aktivitě se ale meze nekladou, takže pokud chcete za odpady vyrazit jindy a jinam, můžete je až do 29. dubna ukládat v zavázaných pytlích do areálu hasičárny v Měčíně k plotu ke kontejnerům.

Kdo by si chtěl nechat zaslat mapu s černými skládkami nebo by chtěl naopak černou skládku oznámit, ať mi napíše na email tvladar@seznam.cz.

Úklidu zdar!

Tomáš Vladař

Pomáhej Ukrajině

Neziskové organizace se spojily a vytvořily centrální místo, kde lidé mohou nabídnout svou pomoc v souvislosti se situací na Ukrajině.

Vznikla tak platforma **Pomáhej Ukrajině** www.pomahejukrajine.cz, kde se soustředí nabídky a potřeby pomoci, které jsou následně kolegy z místních neziskových organizací a obcí zpracovávány a propojovány. Platformu zajišťuje Konsorcium nevládních organizací pracujících s migranty v ČR, které sdružuje celkem 16 nevládních organizací zabývajících se dlouhodobě migrací a integrací cizinců.

Zapojit se touto formou může úplně každý, ať již jednotlivec, firma nebo obec. Stačí vyplnit jednoduchý dotazník, kde bude popsána konkrétní nabídka, kontakt. Po ověření se nabídka objeví v databázi nabídek. Nabízet je možné tlumočení, dopravu, právní či psychologickou pomoc, materiální pomoc, ale i mnoho dalšího. **Prioritou je v současné době ale ubytování.** Pokud máte možnost a chcete nabídnout volné kapacity lidem prchajícím před válkou, určitě se na platformě zaregistrujte. Nedostatek ubytovacích kapacit je stále aktuální zejména v okrajových lokalitách Plzeňského kraje.

Pokud byste rádi pomohli finančně, můžete touto formou podpořit naši **sbírku SOS Ukrajina**: č. ú. 0093209320/0300.

Mgr. Tereza Králová, Člověk v tísni v Plzeňském kraji

Pisatelé jednotlivých článků odpovídají za jejich obsah a údaje v nich uvedené.

*Měčinské noviny 1/2022
Vychází 4x ročně. Vydává Městský úřad v Měčíně.
Řídí redakční rada ve složení:
Mgr. Jana Vladařová, Roman Tykal,
Iveta Česáková, Jiří Zahálka
Odpovědný redaktor: Mgr. Jana Vladařová.
Adresa redakce: Městský úřad Měčín, Farní 43,
340 12 Měčín, tel./fax 376 395 132,
e-mail: mecinske.noviny@seznam.cz.
Povoleno Ministerstvem kultury
pod číslem MK ČR E 17253. Toto číslo vyšlo v březnu 2022.
Tisk: MěÚ Měčín. Náklad 450 výtisků.*

Malá jazyková spojovačka

Zkuste uhodnout, jak se Velikonoce řeknou v různých jazycích. Pospojte slovíčka, jak si myslíte, že k sobě patří. Správné odpovědi si můžete zkontrolovat dole.

	Easter Ostern Πάσχα (Pascha) Pääsiäinen Pâques Pasqua Paști Pascua Pask Великден (Velikden) Uskrs Wielkanoc Velká Noc 復活節 (Fu-huo-jie) čínština slovenština polština chorvatština bulharština švédština španělština rumunština italština francouzština finština řečtina němčina angličtina
---	--

angličtina Easter, němčina Ostern, řečtina Πάσχα (Pascha), finština Pääsiäinen, francouzština Pâques, itaština Pasqua, rumunština Paști, španělština Pascua, švédština Pask, bulharština Великден (Velikden), chorvatština Uskrs, polština Wielkanoc, slovenština Velká Noc, čínština 復活節 (Fu-huo-jie)


**UNITED
NETWORKS**

**SLEVA
50%**

**Internet a chytrá TV
od 265 Kč / měsíčně**

- Instalace zdarma!
- Rychlost až 1000 Mb/s


www.u-n.cz


373 705 705



KULTURNÍ PROGRAM KSC MĚČÍN

JARO 2022

Koncertní vystoupení hudební skupiny EXTRA BAND revival

Termín konání: 25. března 2022

- zpěv Jaroslav Soukup
- host Radek Zíka
- vstupné 250,- Kč

Jarmark

Termín konání: 10. dubna 2022

- prodejní jarmark pro veřejnost v prostorách sálu a hospody

Divadelní představení spolku Petry Braunové

Termín konání: 22. dubna 2022

- dětské divadelní představení pro širokou veřejnost

Koncertní vystoupení hudební skupiny KABÁT revival

Termín konání: 25. dubna 2022

- vstupné 250,- Kč

Májová slavnost – SDH Měčín

Termín konání: 7. května 2022

- SDH Měčín zve k taneční zábavě s bohatým programem

Taneční zábava s vystoupením hudební skupiny ELEGIE

Termín konání: 21. května 2022 od 19 hodin

- taneční zábava, charitativní akce s bohatým programem.

Den Měčínska

Termín konání: 11. června 2022

- bohatý program v prostorách sálu i na venkovní scéně KSC Měčín
- vstup zdarma



PALIVA
MAKOVÝ

BÍLINSKÉ
UHLÍ
BRIKETY

Sklad
CHOCENICKÝ
ÚJEZD (LETINY)

728 562 592
www.palivamakovy.cz



Město Měčín srdečně zve na
„Setkání rodáků a přátel Měčina“
V sobotu 11. června 2022



*Programem bude provázet pan Jaroslav Kopejtko, těšit se můžete na
uvítací projevy,
vystoupení pěveckého sboru dětí ze
ZŠ Měčín,
divadelní představení „Polámal se
mravenček“*

u příležitosti
**120. výročí prvního setkání rodáků
města Měčín**
30. výročí navrácení statutu města

Program bude zahájen v 9:00
*Slavná mše svatá za zemřelé rodáky
ve farním kostele
sv. Mikuláše
Položení věnce k pomníku obětí
světových válek*

*V 11:00 slavnostní posezení
s rodáky v sále Kulturně společen-
ského centra v hospodě „Na Radni-
ci“, kde bude ve 13:00 zajištěn
oběd.*

*V odpoledních hodinách budou
probíhat dny otevřených dveří*
~ ZŠ Měčín
~ Hasičská zbrojnice
*~ Budova staré školy na Ma-
lém náměstí*
~ Výstava saskovských hraček
~ Výstava fotografií Měčínska
**Představení dětí divadelního spol-
ku p. Braunové**

Od 20:00 večerní zábava
*K tanci a poslechu zahraje skupina
Skalanka*

Srdečně Vás tímto zveme na setkání!