



INFORMOVANÝ SENIOR XI

INFORMOVANÝ SENIOR XI je bezpečnostně informační projekt Plzeňského kraje, který probíhá formou přednášek pro seniory a je zaměřený zejména na jejich seznámení se základními pravidly bezpečného chování. Jeho cílem je také zvýšení celkové informovanosti starších spoluobčanů. Navazuje na úspěšné projekty z předchozích deseti let. **Počítačové kurzy pro seniory** probíhají samostatně v souboru šesti přednášek za využití mobilní počítačové učebny s maximální kapacitou 16 počítačů. Z ostatních okruhů si mohou senioři vybrat libovolné dva, které pak s nimi budou probírány v průběhu jednoho 90 minutového setkání.

POČÍTAČOVÉ KURZY PRO SENIORY:

- praktické seznámení s počítačem a programovým vybavením
- bezpečný internet, kyberšikana
- sociální sítě, internetové bankovníctví, umělá inteligence

PRVNÍ POMOC PRO SENIORY:

- volání ZS, neodkladná resuscitace
- prevence nejčastějších onemocnění seniorů
- zdravý životní styl

BEZPEČNÉ CHOVÁNÍ PRO SENIORY:

- jak předcházet riziku napadení a jak případný konflikt řešit
- dopravní bezpečnost – senior chodcem, cyklistou a řidičem
- domácí násilí

FINANČNÍ GRAMOTNOST PRO SENIORY:

- půjčky, ochrana práv věřitele a dlužníka, spotřebitelské právo
- bezpečné čerpání sociálních dávek
- mimořádné životní situace a dědictví

OBČANSKÁ GRAMOTNOST:

- sousedské vztahy
- vlastnická práva
- praktické situace



Přednášky budou probíhat až do prosince 2026

V případě, že máte o přednášku zájem, obraťte se, prosím, na svého starostu.



Hejtman Plzeňského kraje

MUDr. Kamal Farhan

Plzeň 24. dubna 2026

Vážený pane primátore, vážená paní starostko, vážený pane starosto,

Plzeňský kraj v letošním roce pokračuje v projektu pro seniory zaměřeném na prevenci kriminality „Informovaný senior“. Cílem této aktivity je přinést seniorům informace z oblastí důležitých pro jejich život a pomoci jim předcházet možnému ohrožení. Setkání se skupinami seniorů povedou odborní lektori. „Počítačové kurzy pro seniory“ budou probíhat samostatně v rozsahu šesti přednášek za využití naší mobilní počítačové učebny. Z ostatních nabízených okruhů si mohou senioři pro přednášku vybrat libovolné dva, které je nejvíce zajímají. Jejich seznam a bližší popis naleznete v příloženém informačním letáku, který můžete použít k propagaci projektu ve Vašem městě nebo obci.

Projekt bude probíhat až do konce letošního roku a města a obce, ve kterých senioři o tato setkání projeví zájem, budou poskytovat pouze nezbytnou organizační součinnost při informování seniorů a zajištění místa konání.

Pokud budou mít senioři ve Vašem městě nebo obci o setkání zájem, nechť zašlou co nejdříve orientační počet účastníků, vybrané okruhy a preferovaný termín setkání Ing. Ivanu Krausovi (tel: 377 195 788, email: ivan.kraus@plzensky-kraj.cz), který zodpoví i případné dotazy.

Děkuji Vám předem za spolupráci a věřím, že se nám podaří společně pokračovat projektu, který přispívá ke zvýšení informovanosti a bezpečnosti seniorů v našem kraji.

S přátelským pozdravem

Kamal Farhan
Plzeňský kraj
27.04.2026 08:00

MUDr. Kamal Farhan
(podepsáno elektronicky)

