



Venkovská komunitní škola Měčínsko z.s.  
nabízí kroužek pro maminky s dětmi

## CVIČENÍ PRO RADOST



Cvičení pro nejmenší děti a předškoláky za pomoci her, říkadél a písniček. Cvičení trvá 45-60 minut. V doprovodu rodiče a jeho přímém zapojení do aktivit s dětmi. Cvičení je zaměřené na rozvoj hrubé i jemné motoriky za pomoci pohybové říkanky, písničky, překážkové dráhy, her, cvičení s pomůckami i bez.

**Kroužek je zdarma. Každý čtvrtek v 15:30 v tělocvičně ZŠ Měčín.**